

PROGRAMME DE RECHERCHE E-CITY

2021-2025

Bilan de 4 ans



E-CITY EXPLORER,
EXPÉRIMENTER, S'ENGAGER
POUR UNE MEILLEURE SANTÉ EN VILLE

Un programme de recherche sur la santé des populations en milieu urbain

- Une approche holistique de la santé.
- La volonté de créer les conditions d'observation des trajectoires de santé des populations en milieu urbain, et d'animer l'avancée des connaissances autour du triptyque « santé-ville-environnement ».
- Une plateforme de mobilisation des compétences scientifiques « sur mesure ».
- Une co-construction avec les territoires.



conduite de
projets de
recherche et de
recherche-action



réponse aux
appels d'offre :
5 dépôts de projet
en 4 ans, 200k€
obtenus

valorisation
scientifique
(colloque, articles,
communication
grand public)



formation/
empowerment
étudiant



Une **cohorte** sur la santé et le bien-être des étudiant-e-s de l'UPEC

- Une enquête annuelle par questionnaire sur **les conditions de vie, l'environnement, le parcours académique, la santé et le bien-être des étudiant-e-s de l'université.**
- Un suivi (enquête longitudinale) + l'inclusion de nouveaux étudiant-e-s tous les ans.
- Des données pour la recherche scientifique et l'action de l'université.
- Un questionnaire stabilisé (une centaine de questions) + des focus thématiques chaque année.

La santé des jeunes ces dernières années dans la recherche scientifique

Quelques enquêtes en France et en Europe :

- **Université de Bordeaux** : cohorte I-Share - 2011-2021 - étude scientifique sur la santé des jeunes.
- **Université Sorbonne Paris Nord** : projet Coconut - 2024-2027 - comprendre les habitudes alimentaires des étudiants.
- **EHESP, Université de Rennes** : Enclass - 2024-2026 - Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances.
- **Université de Barcelone (UAB)** : projet OUTIP - 2024-2027 - Out of control. Analysing precarity and its effect on the psychological wellbeing of youth under an intersectional perspective.

Déjà 2 ans de cohorte

3 services de l'UPEC impliqués (SSU, DEVE, CIDP)
4 laboratoires de recherche (IMRB, LISA, LAB'URBA, ERUDITE)

- 977 PARTICIPANT-E-S EN 2023
- 700 PARTICIPANT-E-S EN 2024

dont 250 en suivi
450 nouveaux entrants

- 3E VAGUE EN 2025

LE HANDICAP, UNE PLACE À CONSIDÉRER PLEINEMENT

à l'UPEC, près de **1 étudiant sur 6** se déclare concerné par une situation de handicap.

Il existe un accompagnement pour les étudiant.es en situation de handicap avec une aide personnalisée, un aménagement des examens, le prêt de matériels informatiques adaptés...

Maladie chronique, troubles psychiques ou de l'apprentissage, handicap moteur...

SIGNAL D'ALARME : **4,5%** des étudiant-e-s de l'UPEC mangent rarement, voire jamais à leur faim.

Qualité de l'alimentation

1 étudiant-e sur 3 déclare manger peu, voire pas du tout sainement.

ÉMOTIONS

Entre bonheur et angoisse...

Plus d'un **1 étudiant-e sur 2** se déclare heureux-se, aussi entouré-e et soutenu-e !

Mais près de **la moitié** des étudiant-e-s de l'UPEC se sent aussi angoissée.

Aussi, près de **1 étudiant-e sur 5** se sent triste et abattu-e, démotivé-e, nerveux-se et isolé-e.

Pour ce qui est du bonheur, cette part de **57%** d'étudiant-e-s heureux-ses est proche de la moyenne nationale de **59%** (OVE 2020).

Demande d'accès aux données pour la recherche

IMRB/Inserm, Equipe Neuropsychiatrie translationnelle,
Franck Schürhoff, Andrei Szoke, Baptiste Pignon

Déterminants environnementaux et santé mentale en population étudiante

LAB'URBA, géographie de la santé,
Myriam Baron, Léa Prost-Lançon, Hélène Charreire, Stéphane Rican (Ladyss)

Rapport entre cadre de vie et santé des étudiants.
Pratiques alimentaires des étudiants.

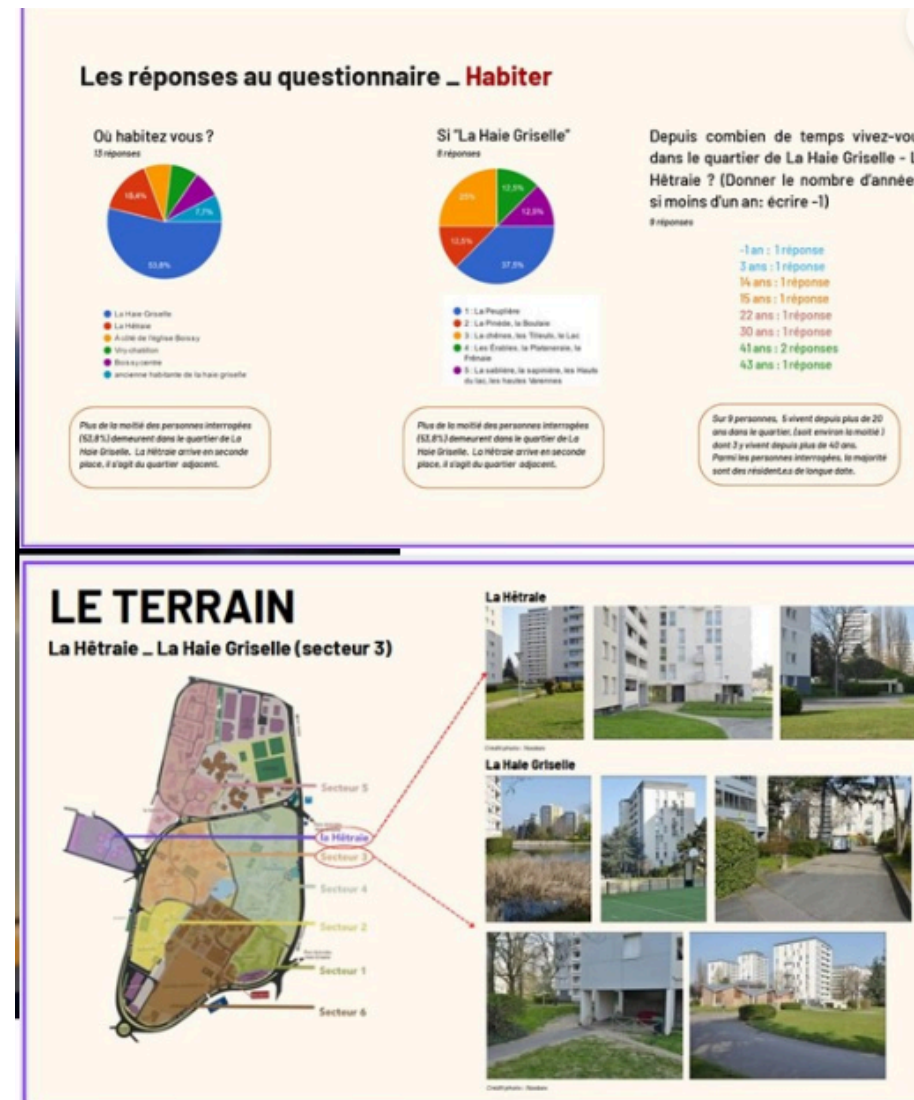
Valorisation :

- Une chercheuse invitée (Université d'Aalborg).
- Organisation d'une journée d'étude à l'UPEC (mars 2024).
- Participation au colloque AESOP (juillet 2024).

Recherche à impact territorial

Etude sur le vieillissement et la perte d'autonomie en quartier prioritaire (La Haie-Griselle - La Hêtraie), commanditée par le Conseil départemental du Val de Marne

- Plusieurs laboratoires de recherche impliqués (LIRTES, LAB'URBA, IRG).
- 15 étudiants mobilisés (ateliers, stage), issus de 3 parcours de formation (urbanisme, sciences de l'éducation, géographie de la santé).
- Une enquête déployant des méthodes mixtes (entretiens, questionnaire, ateliers participatifs, cartographie mentale)
- Des préconisations pour le Projet de renouvellement urbain prévu dans le quartier.



Un panel de partenaires territoriaux mobilisé pour le projet : la Direction de l'Autonomie du CD94, la Direction des Relations à la Population, la Direction de l'Aménagement, de l'Innovation et des Solidarités Territoriales, la commune de Boissy-Saint-Léger, Limeil-Brevannes, l'Etablissement Public Territorial Grand Paris Sud-Est Avenir et des acteurs locaux du quartier (CCAS...).

Pédagogie

4 MÉMOIRES DE MASTER

Master Territoire, ville, santé.
Master Economie appliquée
parcours MASERATI.

2 STAGES ÉTUDIANTS

5 mois, Master
Territoire, ville, santé.

1 ALTERNANCE EN GRAPHISME

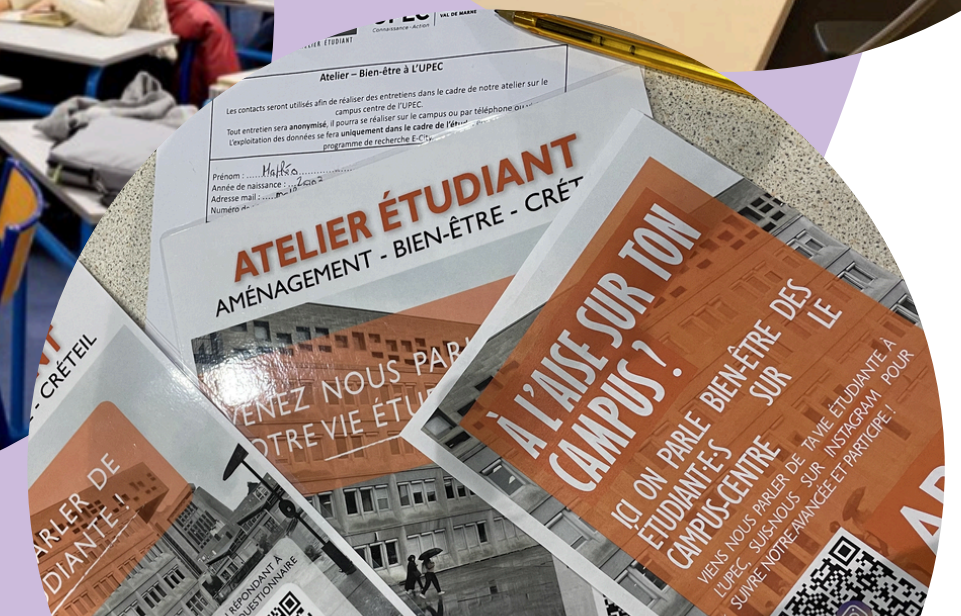
1 an, BUT3 parcours Métiers
du multimédia et de
l'internet.

PARTENAIRE DE 2 CONVENTIONS CITOYENNES ÉTUDIANTES DE L'UPEC

2022 - Le numérique (table
ronde numérique et santé +
atelier intermédiaire).
2023 - L'université de l'avenir,
l'avenir en commun (table
ronde santé étudiante).

3 ATELIERS D'URBANISME ET 1 ATELIER SCIENCES DE L'ÉDUCATION

6 mois chacun, en 2021,
2022 et 2023.



Stratégie scientifique

4e Plan Régional Santé Environnement 2024- 2028

E-city co-pilote l'action 5.3 **Créer une communauté de projets autour de la recherche en santé environnement ayant pour terrain d'étude le territoire francilien.**

- Identifier les acteurs régionaux pouvant être associés à la création de la communauté d'acteurs de recherche en santé environnement et définir les moyens nécessaires à son développement.
- Créer et animer une communauté d'acteurs autour de la recherche en santé environnement.



Vulgarisation scientifique

Interfaces, le podcast de la rencontre entre recherche, société et territoire

- Un podcast pour comprendre **comment la recherche éclaire des enjeux de société et de territoire.**
- Un format court pour **vulgariser les connaissances scientifiques**, mais aussi recueillir des **témoignages** d'étudiants sur des sujets qui les concernent.
- Un podcast né d'une collaboration entre le programme E-city et la Chaire Aménager le Grand Paris, avec le soutien du CIDP de l'UPEC.

9 épisodes déjà disponibles sur Spotify et Amazon music



Série 1 : La santé environnementale.

Série 2 : La densification résidentielle dans le Grand Paris.

Série 3 : A la rencontre des étudiants de l'UPEC.



Merci à nos financeurs

