

Livret des résultats de l'enquête 2023 sur la santé et le bien-être des étudiant·e·s de l'UPEC



PRÉAMBULE

Ces résultats sont issus du premier questionnaire « Trajectoires de santé, environnement et modes de vie des étudiant·e·s » (diffusé entre mai et juillet 2023), une initiative de la présidence de l'UPEC mise en œuvre par l'équipe d'E-city, un programme de recherche de l'université en santé environnement qui se concentre sur le milieu urbain. L'objectif ? Comprendre l'impact des multiples facteurs environnementaux (pollution atmosphérique, pollution dans le logement, bruit, habitudes de vie – alimentation, exercice physique..., transports, milieu social et professionnel, ...) sur les trajectoires de santé et le bien-être des individus.

Ce questionnaire a été construit par l'équipe d'E-city, avec Ryma Hachi (cheffe de projets) et Manon Monvoisin (ingénieure d'études en sociologie), responsables scientifiques de l'enquête, ainsi que des chercheur·e·s de l'UPEC et des services de l'université*.

Vous êtes presque **MILLE** étudiantes et étudiants à nous avoir apporté vos réponses. Un grand merci ! Les données qui vous sont présentées ont été redressées, c'est-à-dire qu'elles sont représentatives de toute la population étudiante de l'Université Paris-Est Créteil selon plusieurs critères. Ce redressement a été réalisé à partir des informations connues des services de l'université, en l'occurrence de la Direction des Études et de la Vie Étudiante (DEVE). Ces informations concernaient les taux d'étudiant·e·s boursier·e·s et non boursier·e·s, de femmes et d'hommes, et d'étudiant·e·s français·e·s et étranger·e·s. La population étudiante qui a répondu à ce questionnaire comptait ainsi une plus grande part de femmes (**72%** contre **63%** au global à l'UPEC), de nationalité française (**93,5%** contre **85%**) et de boursier·e·s (**45%** contre **30%**). Les données sont ainsi redressées à partir de ces trois critères : sexe, nationalité et bourse, pour une plus grande représentativité de la population étudiante de l'université.

Ces résultats permettront aux services de l'UPEC de connaître vos conditions de vie et vos besoins et ainsi de mieux vous accompagner. Pour les étudiant·e·s et les associations étudiantes, ces résultats offriront une vision plus juste de leur université et de sa population.

Ce questionnaire sera relancé au printemps 2024 pour un suivi annuel, afin d'avoir une compréhension la plus complète possible de votre situation, et d'ajuster et évaluer la portée des actions engagées pour vous soutenir et vous accueillir au mieux au sein de l'université.

La cohorte étudiante de l'UPEC est désormais lancée !

* Les chercheur·es de l'UPEC qui ont participé à la construction de ce questionnaire sont : Dominique Argoud (LIRTES, UPEC), Myriam Baron (Lab'URBA, UPEC), Sophie Blanchard (Lab'URBA, UPEC), Hélène Charreire (Lab'URBA, UPEC), Franck Schurhoff (INSERM-IMRB, UPEC) et Andrei Szoke (INSERM-IMRB, UPEC). Du côté des services de l'université, le Service de santé universitaire (SSU) représenté par Hervé Jami (directeur du SSU et médecin généraliste) et la Direction des études et de la vie étudiante (DEVE) représentée par Ourda Harir (ancienne directrice de la DEVE), ont pris part au développement du questionnaire.

LA SANTÉ

Perçue positivement mais...



ÉTAT DE SANTÉ RESENTI
Les étudiant-e-s de l'UPEC
ont la **FORME** !



Bonne nouvelle, les étudiant-e-s de l'UPEC s'estiment globalement en bonne santé ! Vous êtes près de **75%** à vous estimer en bonne santé (notes de 6 à 10) par rapport aux personnes de votre âge.

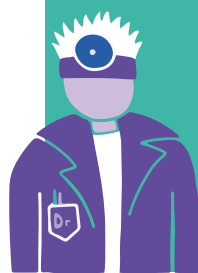


Durant l'année universitaire 2022-2023, plus de **6 étudiant-e-s sur 10** ont perçu un problème de santé.

Parmi ces étudiant-e-s ayant perçu un problème de santé, **1 étudiant-e sur 6** n'a pas consulté !

Vous êtes aussi peu nombreux, en l'absence de problème de santé, à consulter à simple fin préventive : **4%**.

... Consulter n'est pas automatique



REMARQUE

Le Service de Santé Universitaire vous propose aussi des permanences avec des médecins, psychologues et infirmiers, pour vous soutenir et vous diriger dans vos soins.

LE HANDICAP, UNE PLACE À CONSIDÉRER PLEINEMENT



Maladies chroniques, troubles psychiques ou de l'apprentissage, handicap moteur...

À l'UPEC, plus de **1 étudiant-e sur 5** se déclare concerné par une situation de handicap.



À l'université, il existe un accompagnement pour les étudiant-e-s en situation de handicap avec une aide personnalisée, un aménagement des examens, un prêt de matériel informatique adapté...

SPORT ET ALIMENTATION

Un tonus à préserver...



REMARQUE

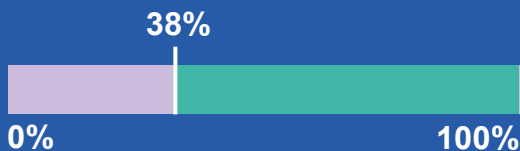
SIGNAL D'ALARME : **4,5%** des étudiant·e·s de l'UPEC mangent rarement, voire jamais à leur faim.

ÇA PÊCHE À TABLE !

Repas sautés



1/4 des étudiant·e·s de l'UPEC saute souvent ou toujours des repas !



Chez les étudiant·e·s qui s'estiment d'un milieu défavorisé, cette proportion s'élève même à **38%**.

Qualité de l'alimentation



1 étudiant·e sur 3 déclare manger peu, voire pas du tout sainement.

SPORT

L'UPEC dans la course



Au cours des 4 dernières semaines, **7 étudiant·e·s sur 10** ont pratiqué du sport.

Et vous êtes **4/10** à faire du sport plusieurs fois par semaine, voire tous les jours !



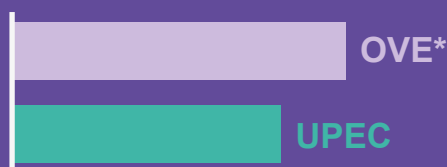
SANTÉ MENTALE

Et toi, comment tu vas ?

ÉMOTIONS

Entre bonheur et angoisse...

Plus d'un **1 étudiant·e sur 2** se déclare heureux·se, aussi entouré·e et soutenu·e !



Pour ce qui est du bonheur, cette part de **57%** d'étudiant·e·s heureux·ses est proche de la moyenne nationale de **59%** (OVE 2020).

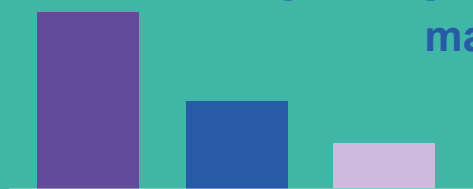


Mais près de **la moitié** des étudiant·e·s de l'UPEC se sent aussi angoissée.



Aussi, près de **1 étudiant·e sur 5** se sent triste et abattu·e, démotivé·e, nerveux·se et isolé·e.

LES PÉRIODES DE RÉVISIONS/D'EXAMENS : mal vécues pour certains



10% se déclarent démotivé·e·s et tristes seulement sur ces périodes. Et **4%** se sentent alors isolé·e·s.

20% ressentent de l'angoisse seulement lors des révisions et des examens.



LES RELATIONS SOCIALES : ça boume pour nos étudiant·e·s !



Plus de **7 étudiant·e·s de l'UPEC sur 10** sont satisfait·e·s de leurs relations sociales.

* Enquête nationale sur les conditions de vie des étudiant·e·s (2020) par l'Observatoire de la vie étudiante.

LES DISCRIMINATIONS

LE RACISME



Le racisme, une réalité pour près de **1 étudiant·e de l'UPEC sur 4** et le plus souvent dans l'espace public - rue, transports, ... (**11%**).

Aussi, plus de **35%** des étudiant·e-s étranger·e-s en sont la cible.

LE SEXISME



Plus de **1/3** des étudiant·e-s sont victimes de comportements ou de propos sexistes. Pour les femmes, cette part s'élève à **52%**... Pour **27%** d'entre elles, cela se produit dans l'espace public.

HOMOPHOBIE/TRANSPHOBIE

8% des étudiant·e-s sont aussi l'objet d'attaques homophobes ou transphobes.



AUTRES REMARQUES ET DISCRIMINATIONS

1 étudiant·e sur 4 est la cible d'autres comportements ou propos discriminants (sur l'apparence physique, etc...).

7% sont la cible d'attaques liées à un handicap.

VOS CRAINTES & APPREHENSIONS

La crise économique affecte aussi plus de **1 étudiant·e sur 3**.

Plus de **4 étudiant·e-s sur 10** sont affecté·e-s par leur passé ainsi que par leur situation familiale et la crise sanitaire qui a eu lieu.

Près de **6 étudiant·e-s sur 10** sont concerné·e-s et inquiet·e-s pour leur avenir.



La guerre paraît lointaine pour **nos étudiant·e-s**.

11% sont inquiet·e-s à ce sujet

L'environnement est une préoccupation pour environ **1/4** d'entre vous.

29% des étudiant·e-s sont préoccupé·e-s par le contexte politico-social.

LES FINANCES

DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

LOISIRS

Faibles, moyennes ou importantes, plus de **1 étudiant·e sur 2** à l'UPEC rencontre des difficultés dans ses dépenses de loisirs.

ALIMENTAIRE & DIVERS

4 étudiant·e-s sur 10 ont des difficultés dans leurs dépenses alimentaires et diverses.

SANTÉ & TRANSPORTS

Et plus de **1 étudiant·e sur 3** fait part de difficultés pour ses dépenses de santé et de transport.

ACTIVITÉ RÉMUNÉRÉE



1/3 des étudiant·e-s de l'UPEC travaille régulièrement, et cela à mesure de 17h30 et plus par semaine pour **plus de la moitié** d'entre eux.

Pour **24%** des étudiant·e-s qui travaillent, cette activité leur procure du plaisir ! Pour **37%**, travailler leur apporte une expérience professionnelle et personnelle.

Mais **12%** estiment que ce travail impacte négativement leurs études et pour **13%**, cela est une source de stress.



SOUTIEN FINANCIER



La famille est le principal soutien financier pour près de **7 étudiant·e-s sur 10 !**

A noter que près de **2 étudiant·e-s sur 10** assurent ne disposer d'aucun soutien financier.

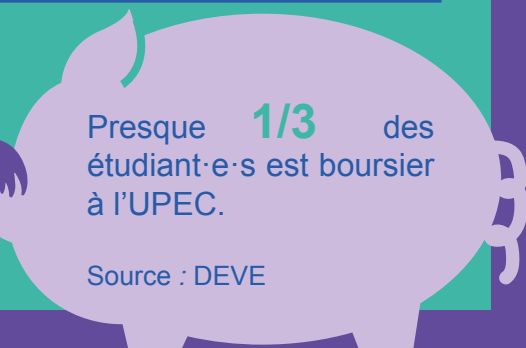
AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

22% des étudiant·e-s de l'UPEC ne demandent aucune aide financière exceptionnelle même s'ils en ont besoin.

14,5% ont fait une demande, acceptée pour un peu plus de la moitié d'entre eux.

Presque **1/3** des étudiant·e-s est boursier à l'UPEC.

Source : DEVE



LE QUOTIDIEN

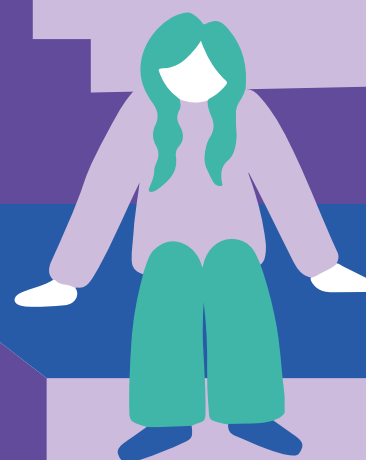
Home sweet home

TYPE DE LOGEMENT



Plus de **1 étudiant·e de l'UPEC sur 3** vit en maison, contre **4 étudiant·e-s sur 10** en appartement de 2 pièces ou plus.

Peu nombreux·ses sont les étudiant·e-s qui habitent en studio. **(15%)**
ou en résidence collective **(4%)**.



CHEZ QUI VIVEZ-VOUS ?

Près de **2/3 des étudiant·e-s** vivent chez leurs parents. Cependant cette moyenne peut varier...

UPEC	OVE 2020
61%	32%

Moins d'**1/3** réside dans une location : c'est bien inférieur à la moyenne nationale des étudiant·e-s (**46%**), mais supérieur à la moyenne francilienne (**26%** - INSEE 2017).

AU SEIN DE VOTRE LOGEMENT

7 étudiant·e-s sur 10 peuvent accéder à un espace dédié pour étudier.

9/10 disposent d'une cuisine et d'un espace dédié pour manger, et autant peuvent dormir tant qu'ils le souhaitent !



Plus de **6 étudiant·e-s sur 10** ont la possibilité de faire du sport à domicile et d'inviter des personnes.

Près de **1 étudiant·e sur 5** n'a pas ou peine ? à disposer d'un espace d'étude au sein de leur domicile.



DES ÉTUDIANT·E·S BIEN OCCUPÉ·E·S...

DES PROCHES PARFOIS VULNÉRABLES

1/2 des étudiant·e·s de l'UPEC côtoie ou a déjà côtoyé une personne atteinte d'une maladie grave ou d'un handicap.

Pour **33%** cela concerne un membre de l'entourage.

Pour **17%** cela concerne un ou une amie.



1 étudiant·e sur 4 pratique une activité non rémunérée (aide envers une personne dépendante, bénévolat...)

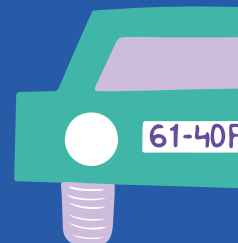
20% y prennent plaisir.

15% en tirent une expérience professionnelle.

TRAJET POUR LES ÉTUDES

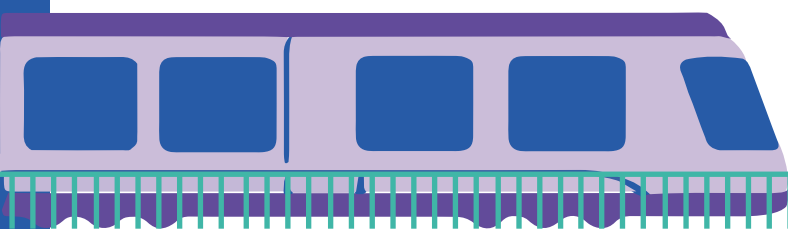
Les transports en commun dominant, mais beaucoup utilisent un véhicule motorisé à l'UPEC.

8 étudiant·e·s de l'UPEC sur 10 utilisent les transports en commun pour se rendre à l'université.



25% utilisent un véhicule motorisé. C'est une part bien supérieure à la moyenne de l'Ile-de-France (**8%** - OVE 2020) et plus encore par rapport à Paris (**1%**).

25% font tout ou partie de leur trajet à pied et à peine **6%** le font à vélo ou en trottinette.



L'UNIVERSITÉ

Les étudiant-e-s souhaitent poursuivre leurs études à l'UPEC !

Plus de **7 étudiant-e-s sur 10** projettent de poursuivre leurs études à l'UPEC l'an prochain.

Pour celles et ceux qui veulent poursuivre à l'UPEC, la raison majeure est que leur formation correspond à leur projet professionnel (**55%**).

C'est aussi dans l'objectif de valider leur diplôme (**42%**) et pour l'intérêt intellectuel qu'ils y trouvent (**26%**).



Les étudiant-e-s de l'UPEC sont mobiles dans leurs parcours d'études

Près de **4 étudiant-e-s sur 10** avaient entrepris une autre formation avant celle qu'ils ou elles suivent actuellement.

Quel équilibre entre les cours en présentiel et distanciel ?

2 fois plus d'étudiant-e-s préfèrent plus de présentiel que de distanciel pour suivre leurs cours (**36%**, contre **16%** qui préfèrent une dominante de distanciel).

17% souhaiteraient être exclusivement en présentiel, contre un peu plus de **2%** exclusivement en distanciel.

Un manque cruel de lieux conviviaux à l'UPEC !

1/2 des étudiant-e-s à l'UPEC souhaite des lieux pour se détendre et se reposer.

41% déclarent manquer de lieux de convivialité et de rencontre sur les campus de l'UPEC.

35% souhaitent des lieux pour pratiquer du sport.



Des difficultés dans les études

8 étudiant-e-s sur 10 à l'UPEC font part de difficultés dans leurs études pour les motifs suivants :

L'exigence du travail demandé pour **38%** (examens, mémoires, présentations...)

Les difficultés d'organisations dans l'établissement pour **34,5%** (planning, places limitées dans les cours ou TD...)

Le contenu des enseignements pour **22%** (enseignements ne correspondant pas à vos attentes, difficultés de compréhension, ...)

DES SERVICES DE L'UNIVERSITÉ MÉCONNUS !

Le Service de santé universitaire (SSU)

C'est le service universitaire le mieux identifié, par près de **7/10** des étudiant·e·s...

46% des étudiant·e·s en ont entendu parler mais jamais utilisé et **21%** en ont entendu parler et l'ont utilisé. Mais un peu moins d' **1 étudiant·e·s sur 3** n'en a jamais entendu parler.

En plus d'un examen de santé, le **SSU** vous permet de prendre rendez-vous avec un médecin, une orthophoniste, un dentiste, une infirmière ou une psychologue.

Résus+

Près de **la moitié** des étudiant·e·s de l'UPEC a connaissance du réseau de santé universitaire **Résus+**, dont **13%** y ont déjà eu recours.

Cette plateforme vous permet d'accéder à des consultations avec des professionnels de santé partenaires. Obtenez un rendez-vous sous 48h aux tarifs conventionnés.

L'Assurance Maladie propose aussi un Examen de Prévention de Santé de 2h, et d'autres dispositifs de suivi comme M'T dents.

Service vie de Campus

46% des étudiant·e·s ignorent **le Service Vie de campus**.

43% en ont déjà entendu parler mais jamais utilisé et **9%** l'ont déjà utilisé.

Ce service vous aide à trouver un job étudiant ou un logement, pour toute demande d'aide financière exceptionnelle. Aussi pour monter et financer un projet étudiant ou pour prendre part aux actions associatives de l'UPEC.

Service commun universitaire d'information-orientation (SCUIO-BAIP)

35% des étudiant·e·s en ont entendu parler, sans y avoir recourt tandis que **8,5%** y ont eu recours.

En plus de porter des actions favorisant l'insertion professionnelle des étudiant·e·s, le **SCUIO** comprend le **Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (BAIP)** qui diffuse les offres de stages et d'emplois et vous soutient dans votre recherche de stage ou d'un premier emploi.

Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)

Pourtant sportifs, les étudiant·e·s de l'UPEC méconnaissent le **Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)** : **47%** n'en ont jamais entendu parler. **37,5%** en ont entendu parler sans l'utiliser et **14%** l'ont déjà utilisé.

Et vous auriez bien tort de vous en priver ! Car avec le **SUAPS**, le sport, c'est gratuit. Le **SUAPS** vous permet d'accéder à une trentaine d'activités physiques et sportives encadrées, allant du yoga à l'escalade en passant par la natation et le kickboxing.



EXTRAS

Des bébés à l' UPEC !



Vous êtes un peu moins de **4%** à l'UPEC à déclarer avoir un ou des enfants.

L'UPEC : Un lieu propice aux rencontres ?

Notre université compte de nombreux célibataires : presque **7 étudiant·e·s sur 10** sont célibataires à l'UPEC ! Les opportunités de rencontre sont potentiellement nombreuses.

Lieu de vie avant 18 ans

1/2 des étudiants de l'UPEC ont grandi en banlieue ou périphérie d'une grande ville avant leurs 18 ans.

10,5% ont grandi dans un village !



Sport et musique, les clés du bien-être étudiant

45% des étudiant·e·s de l'UPEC font du sport pour se sentir bien et/ou jouent ou écoutent de la musique !

41% passent du temps en famille.

A noter que **48%** dorment pour se sentir bien : le dodo, une activité profitable !

E-city, un programme de recherche de l'UPEC en santé environnementale en milieu urbain codirigé par Isabelle Coll, Professeure de chimie et sciences atmosphériques à la Faculté des Sciences et technologies, et Marcus Zepf, Professeur d'urbanisme à l'École d'Urbanisme de Paris (EUP).



Découvrez notre
LinkedIn !



Découvrez notre
site Web !



Crédits :
Graphisme du livret: Mélina Kubiak (étudiante dans la formation Métiers du Multimédia et de l'Internet (MMI) à l'UPEC, en alternance à E-city)
Conception du livret: François Follet (chargé de communication à E-city)
Redressement et traitement des données: Manon Monvoisin (ingénieure d'études à E-city)